



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

Einladung zur Informationsveranstaltung zum Aus- und
Weiterbildungslehrgang zum/zur Gruppenleiter:in

MITTEN IM LEBEN

AKTIV UND SELBSTBESTIMMT ÄLTER WERDEN

Mitten im Leben Kurse, ein Projekt des Katholischen Bildungswerks Kärnten, sind ein seit Jahren bewährtes Trainingsprogramm für ältere Menschen mit dem Ziel, Gesundheit, subjektives Wohlbefinden (Lebensqualität) sowie Selbstbestimmung bis ins hohe Alter aufrecht zu erhalten und möglichst gesund und aktiv zu altern.

Als Mitten im Leben Gruppenleiter:in fördern Sie

- Gesundheit
- Lebensfreude
- Mobilität
- kognitive Beweglichkeit
- Gemeinschaft
- den Wert der Lebensphase Alter

Termin:

MO, 20. Jänner 2025 | 17 Uhr

Ort: RATHAUS HERMAGOR

1. Stock/Sitzungszimmer
Wulfeniaplatz 1, 9620 Hermagor

Informationsveranstaltung mit:

Mag.^a Ulrike Schwertner

Referentin für Senior:innenbildung und
„Mitten im Leben“

und

Karoline Warmuth

„Mitten im Leben“ Gruppenleiterin

Informationen:

unter 0676 8772 2427



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

gesunde
gemeinde

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
FIND US ON: katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw