



© Iris Jaritz

**Seminarort:**

MMS Kötschach Mauthen

**Referentin und Anmeldung:**

**Seminarbäuerin Ingrid Bugelnig**



SEMINAR  
BÄUER  
INNEN

Anmeldungen bitte bis spätestens  
11. November 2024

bei den Bildungsreferentinnen:

☎ **Barbara Warmuth: 0676 4295055**

**Julia Unterluggauer: 0650 7901255**

**Kosten**

3,5 stündiger praktischer Kurs

€ 29,- (inklusive: Lebensmittelkosten und  
Broschüre)  
Unterstützt durch die Gesunde Gemeinde  
Kötschach Mauthen

gesunde   
gemeinde

**Mitzubringen:**

Gute Laune und Hunger  
Schürze, Geschirrtuch und  
Vorratsdose

**Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!**

## „Burger und Wraps: Selbstgemacht, vielfältig & regional“

Donnerstag, 14. November 2024  
Uhrzeit 16:00 bis 19:30 Uhr

### Inhalt:

#### Praktischer Kurs

Tauchen Sie ein, in die fast unendliche Welt der Burger und Wraps.

Verschiedene Varianten von Burger Buns und Pattys sowie Wraps werden unter fachkundiger Anleitung von Seminarbäuerin Ingrid Bugelnig zubereitet. Garantiert ist für jeden Geschmack etwas Passendes dabei: für Fleischtiger, für Vegetarier, für Liebhaber von Pikantem aber auch für ganz die Süßen.

**Ablauf:**

Kurze theoretische Einführung ins Thema: Informationen zu regionalen Lebensmitteln und zum Kursablauf.

Zubereiten der Speisen in Kleingruppen.

Gemeinsames Essen: Je nach Belieben stellt sich jede(r) Kursteilnehmer(in) seine eigenen Burger und Wraps am Buffet zusammen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.**

Für die Landwirtschaftskammer

Lebenswirtschaftsberaterin

Die Bildungsreferentinnen

Mag. Iris Jaritz

Barbara Warmuth & Julia Unterluggauer