

**Die „Gesunde Gemeinde“ Kötschach-Mauthen
lädt zu den nachstehenden Veranstaltungen im Herbst 2024 recht herzlich ein!**

Tanz ab der Lebensmitte

Beginn: Freitag, 18. Oktober 2024, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Gemeinderat Sitzungssaal der Marktgemeinde Kötschach -Mauthen
Kursleitung: Helga Mörtl
Kurskosten: € 45 pro TeilnehmerIn für 10 Einheiten
Anmeldung: unter der Telefonnummer: 0664/73274342

Rückenfit „Kein Kreuz mit dem Kreuz“

Beginn: Donnerstag, 24. Oktober 2024, 18:30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Kötschach-Mauthen
Kursleitung: Herr Stefan Seiwald (Physiotherapeut)
Kurskosten: € 15 für 6 Einheiten zu ca. 1 Stunden
Anmeldung: im Gemeindeamt unter der Telefonnummer: 04715/8513

Aquafit – Wassergymnastik

Beginn: Montag, 4. November 2024, 08:45 Uhr
Ort: Aquarena Kötschach-Mauthen
Kursleitung: Edith Innerkofler, Aquajogging-Guide
Kurskosten: € 12 pro TeilnehmerIn für 5 Einheiten
(Eintritt für die Aquarena ist separat zu entrichten)
Anmeldung: im Gemeindeamt unter der Telefonnummer: 04715/8513

Kochkurs: Burger und Wraps, selbstgemacht, vielseitig und Regional

Beginn: Donnerstag, 14. November 2024, 16:00 – 19:30 Uhr
Ort: Schulküche der Musikmittelschule Kötschach-Mauthen,
9640 Kötschach 302
Kursleitung: Seminarbäurin Frau Ingrid Bugelnig
Kurskosten: € 30 pro TeilnehmerIn (€ 10 TeilnehmerInnenbeitrag und € 20 Lebensmittelkosten)
Anmeldung: bei Frau Warmuth unter der Telefonnummer: 0676/4295055

**Auf Ihr Kommen freut sich das Team der
„Gesunden Gemeinde“ Kötschach-Mauthen!**