



Gesundheits- und Pfleigestammtische

mit Claudia Rathausky M.Ed., DPGKP

Die gemeindenübergreifenden „**Stammtische für pflegende Angehörige**“ bieten Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam die Probleme der Pflege zu Hause zu thematisieren, Erfahrungen auszutauschen und fachliche Informationen für diese Tätigkeit zu erhalten. Dieses **kostenlose Angebot** vom Land Kärnten soll Sie bei Ihren pflegebedingten körperlichen und seelischen Belastungen unterstützen.

Um **Anmeldung** unter Tel: 0664 /13 70 914 (Frau Claudia Rathausky) wird gebeten!

DONNERSTAG

26.09.

15 Uhr

Thema „**Pflegegeld**“

Der/die Pflegegeldgutachter*in hat sich angesagt. Was nun?
Wissenswertes zur Pflegegeldeinstufung.

im Gemeindeamt Dellach

DONNERSTAG

31.10.

15 Uhr

Thema „**Sturzprävention**“

Hilfe, ich bin am Boden! Informationen rund um das Thema Sturz und Sturzprävention. Praktische Tipps für zuhause.

im Gemeindeamt Kötschach-Mauthen

DONNERSTAG

28.11.

15 Uhr

Thema „**Selbstfürsorge**“

Die Feiertage stehen vor der Tür. Wie schaffe ich es, alles unter einen Hut zu bringen? Ein kurzer Streifzug durch das Thema Selbstfürsorge mit der Möglichkeit einige Methoden praktisch auszuprobieren.

im Gemeindeamt Kirchbach