

# INFO-SERVICE

## Juli bis September 2024

Das **Gesundheits-, Pflege- und Sozialservice**  
finden Sie in der Bezirkshauptmannschaft Hermagor

9620 Hermagor, Hauptstraße 44  
1. Stock Neubau, Zimmer 115-119

E-Mail: [bhhe.sozialamt@ktn.gv.at](mailto:bhhe.sozialamt@ktn.gv.at)  
Fax: 050 536 63451

Ihre Ansprechpartner sind:

Andreas Patterer	☎ 050 536 63460
Rosina Traar-Jost (Sozialarbeiterin)	☎ 050 536 63640
Raimund Bartoloth	☎ 050 536 63450
Roswitha Pock	☎ 050 536 63750

*Zögern Sie nicht,  
unsere Hilfe in Anspruch zu nehmen!  
Hilfe brauchen, heißt nicht, hilflos zu sein!*

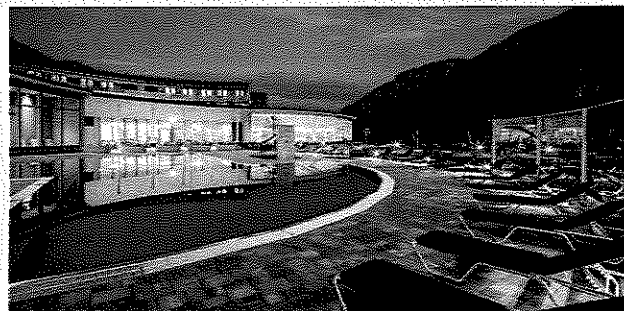
## Urlaub für pflegende Angehörige

1. Turnus 10. November bis 17. November 2024
2. Turnus 24. November bis 01. Dezember 2024
3. Turnus 08. Dezember bis 15. Dezember 2024

### Gesundheitshotel Bad Bleiberg

#### Antragszeitraum:

Ab Montag, 02. September  
bis Freitag, 18. Oktober 2024



Antragsstellung bei dem zuständigen Gemeindeamt, der Bezirkshauptmannschaft Hermagor, sowie dem Amt der Kärntner Landesregierung bzw. im Internet unter:  
[www.ktn.gv.at](http://www.ktn.gv.at) (Menüpunkt Themen: Pflege-Unterstützung für pflegende Angehörige)

# Sprechtage - Beratungen

## Sozial- und Pensionsversicherungsanstalten:

<p><b>Pensionsversicherungsanstalt,</b> Landesstelle Kärnten Südbahngürtel 10, 9021 Klagenfurt Tel.: 050 303, Fax: 050 303 35850 E-Mail: pva-lsk@pensionsversicherung.at, www.pensionsversicherung.at</p>	<p><b>Sprechtage</b> Gebietskrankenkasse Hermagor, Montag von 8.00 bis 13.00 Uhr</p> <p>Internationale Pensionsberatung, PVA Landesstelle Kärnten, 8.30 bis 15.30 Uhr, Tel.: 050303-35605</p>	<p>tel. Terminvereinbarung erforderlich</p>
<p><b>SVS Sozialversicherungsanstalt d. gewerblichen Wirtschaft,</b> Lst. Kärnten Bahnhofstraße 67, 9020 Klagenfurt Tel.: 050 808-9611 E-Mail: direktion.ktn@svagw.at, www.svagw.at</p>	<p><b>Beratungstage:</b> Wirtschaftskammer Hermagor (WK) Jeden 3. Mittwoch im Monat, 8.00 bis 13.00 Uhr</p>	<p>03.07.2024 04.09.2024</p> <p><b>Terminvereinbarung online: Kontakt — Terminvereinbarung — SVS-Beratungstage</b></p>
<p><b>BVAEB Versicherungsanstalt öffentl. Bediensteter</b> (Landesstelle für Kärnten) Siebenhügelstraße 1, 9020 Klagenfurt Tel.: 050 4 05 E-mail: lst.kaernten@bvaeb.at <a href="http://www.bvaeb.at">www.bvaeb.at</a></p>	<p><b>Ausschließlich telefonische Auskünfte unter:</b></p> <p><b>050 4 05 /26700</b> — allgemeine Auskünfte</p> <p><b>050 4 05 /16710</b> — Auskünfte Pflege und Pension</p>	
<p><b>Sozialversicherungsanstalt der Bauern</b> Regionalbüro Kärnten Feldkirchnerstr. 52, 9020 Klagenfurt Tel.: 0463/58 45 E-mail: rb.ktn@svb.at www.svs.at</p>	<p><b>Sprechtage Hermagor:</b> Außenstelle der LK (BH), 8.00 - 13.00 Uhr <b>Kötschach:</b> Marktgemeindeamt, 14tägig am Mittwoch, 8.30 bis 12.30 Uhr</p>	<p>17.07.2024 21.08.2024 18.09.2024</p> <p><b>Terminvereinbarung online: Kontakt — Terminvereinbarung — SVS-Beratungstage</b></p>

## Menschen mit Beeinträchtigungen:

<p><b>Forum Besser Hören</b> Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4a/Ecke Platzgasse, 9020 Klagenfurt Tel.: 0463/310 380 Handy: 0676/844 361 430 www.besserhoeren.org</p>	<p><b>Sprechtage</b> nach Terminvereinbarung! ÖGK Hermagor 10.00 — 12.00 Uhr</p>	<p>25.09.2024 Terminvereinbarung erforderlich</p>
<p><b>ÖZIV Kärnten—Lebenswerke Hermagor</b> Frau Anita Mösslacher Gösseringlände 4, 9620 Hermagor Terminvereinbarung: 0720/208 200</p>	<p><b>Beratungstermine</b> Terminvereinbarung: 0720/208 200</p>	<p>Terminvereinbarung erforderlich —individuelle Terminvergabe</p>
<p><b>Anwältin für Menschen mit Behinderung</b> Gratis Telefonservice: 0800/205 230 E-Mail: behindertenanwaltschaft@ktn.gv.at</p>	<p><b>Sprechtage</b> Galltalklinik Hermagor Kirchenraum/EG 09.00—11.30 Uhr</p>	<p>Terminvereinbarung erforderlich</p>

## Schulden und materiellen Nöten:

<p><b>Schuldnerberatung Kärnten - Villach</b> Bahnhofplatz 8/6, 9500 Villach Tel.: 04242/226 16 E-mail: office@schuldnerberatung-villach.at</p>	<p><b>Sprechtage</b> BH Hermagor Jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00 bis 13.00 Uhr</p>	<p>Terminvereinbarung erforderlich</p>
<p><b>Caritas.bei Dir</b> Tel.: 0463/55560-0 E-mail: direktion@caritas-kaernten.at</p>	<p><b>Sprechtage</b> im kath. Pfarrhof Hermagor</p>	<p>Terminvereinbarung erforderlich</p>

Partnerschaft und Familie:

<b>Familien-, Partner- und Jugendberatung</b> Hauptstr. 44, 9620 Hermagor Tel.: 050 536-63490	<b>BH Hermagor</b> 17.00 bis 19.00 Uhr	Jeden Mittwoch
<b>Jugend- und Familienreferat der Bezirkshauptmannschaft Hermagor</b> Hauptstr. 44, 9620 Hermagor Tel.: 050 536-63490	<b>Außenstelle: Rathaus Kötschach (2. Stock)</b> Tel. 050 536-63960	
<b>Der Psychologisch - Psychotherapeutische Dienst für Kinder, Jugendliche und Familien der AVS</b> Hauptstr. 51, 9620 Hermagor  Tel.: 04282/23155-4201 od. 0664/8327854 Fr. Dr. Barbara Sabene Kristler	<b>Hermagor</b> Mo bis Do: 08.00 – 16.30 Uhr Fr: 08.00-13.00 Uhr <b>Rathaus Kötschach</b> Jeden 1. Dienstag im Monat und ab der 2. Woche jeden Mittwoch, 08.00 bis 16.00 Uhr	Terminvereinbarung erforderlich
<b>Der Psychologisch - Psychotherapeutische Dienst für Kinder und Familien der AVS - Kinderbetreuungseinrichtungen</b> Hauptstr. 51, 9620 Hermagor Tel.: 0664/8327 3212 Fr. Dpl. Psych <sup>n</sup> Christin Reinicke	<b>Hermagor</b> Montag – Donnerstag 08.00 – 12.00Uhr  <i>Voraussetzung – Kindergartenkind</i>	Terminvereinbarung erforderlich
<b>Kinderschutzzentrum Delfi,</b> Tel.: 04282/25006 (Montag zw. 11 und 13 Uhr) Od. 04242/28068 E-Mail: beratung@kisz-villach.at	<b>Zweigstelle Hermagor</b> Hauptstraße 61 9620 Hermagor	Jeden Montag ab 11 Uhr nach Terminvereinbarung
<b>Frauen Info Point Hermagor</b> <b>Beratung für Frauen und Mädchen</b> Gasserplatz 3a, 9620 Hermagor	nach Terminvereinbarung unter 04242/24609 oder info@frauenberatung-villach.at	Terminvereinbarung erforderlich
<b>Stillberatung/Hebammensprechstunde</b> Tel.: 0660/5491644	<b>EKIZ Hermagor</b>	Telefonische Voranmeldung erforderlich!
<b>Babynetzwerk</b> Eltern mit Babies (0 - 12 Monate), Schwangere Tel.: 0660/5491644 Telefonische Voranmeldung erforderlich!	<b>EKIZ Hermagor</b> 09.30 bis 11.00 Uhr Jeden 3. Donnerstag im Monat	Terminvereinbarung erforderlich
<b>Babynetzwerk Kötschach-Mauthen</b> Eltern mit Babies (0 - 12 Monate), Schwangere Tel.: 0660/5491644 Telefonische Voranmeldung erforderlich!	<b>Kötschach Volksschule</b> 09.30 bis 11.00 Uhr Jeden 4. Donnerstag im Monat	Terminvereinbarung erforderlich
<b>Eltern-Kind-Gruppe „Minis“</b> 1-2 Jahre, Tel.: 0660/5491644 Telefonische Voranmeldung erforderlich!	<b>EKIZ Hermagor</b> 09.00 bis 10.30 Uhr, 14-tägig mittwochs	Terminvereinbarung erforderlich
<b>Eltern-Kind-Gruppe „Kiwis“</b> 1,5-3 Jahre, Tel.: 0660/5491644 Telefonische Voranmeldung erforderlich!	<b>EKIZ Hermagor</b> 09.00 bis 10.30 Uhr, 14-tägig mittwochs	Terminvereinbarung erforderlich
<i>Weitere Angebote und Informationen im Jahresprogramm des EKIZ Hermagor und unter <a href="http://www.ekiz.hermagor.at">www.ekiz.hermagor.at</a> und <a href="mailto:kontakt@ekiz-hermagor.at">kontakt@ekiz-hermagor.at</a></i>		

Psychischen Problemen und Alkohol:

<b>Pro mente Kärnten</b> <b>Nachbetreuung für Menschen in psychischer Not</b> Villacher Straße 161, 9020 Klagenfurt Tel.: 0664/5229913 (Fr. Mandler) E-Mail: nb-hermagor@promente-kaernten.at	<b>Rathaus Kötschach</b> Dienstags 8.00 bis 10.00 Uhr	Nur nach Terminvereinbarung
<b>Alkohol-Nachbetreuungsgruppe — AVS Kärnten</b> für Betroffene und Angehörige Hauptstr. 44, 9620 Hermagor Tel.: 0463/512 035	<b>BH Hermagor, 4. Stock</b> 14-tägig am Mittwoch, 18.00 Uhr	03.07.2024 17.07.2024 31.07.2024 14.08.2024 28.08.2024 11.09.2024 25.09.2024
<b>Psychosoziale Beratung &amp; Coaching</b> Mag. <sup>a</sup> Birgit de Cillia Messner Gösseringlände 4, 9620 Hermagor Tel.: 0650/6814970 E-Mail: office@birgitmessner.at		Nur nach Terminvereinbarung !
<b>Psychosozialer Dienst der AVS</b> Hauptstraße 51, 9620 Hermagor Tel.: 04282/23155-4202 (Hr. Mag. Brückler)	Montag 08:00 bis 15:30 Uhr Mittwoch 12:30 bis 18:00 Uhr Freitag 08:00 bis 15:00 Uhr	Jede Woche — nur nach Terminvereinbarung

## Selbsthilfegruppen:

<b>Dachverband Selbsthilfe Kärnten</b> Kempfstrasse 23/3, 9021 Klagenfurt Tel.: 0463/50 48 71 E-Mail: <a href="mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at">office@selbsthilfe-kaernten.at</a> www.selbsthilfe-kaernten.at	<b>Regionale Informationsstelle,</b> Bibliothek der Gailtalklinik, jeweils 2. & 4. Dienstag im Monat 14.00 bis 15.00 Uhr	Nach telefonischer Vereinbarung—spätestens bis Montag 12.00 Uhr erbeten
<b>Selbsthilfegruppe Aphasie</b> E-Mail: <a href="mailto:Auguste.Tautscher-Basnett@kabeg.at">Auguste.Tautscher-Basnett@kabeg.at</a> Tel.: 04282/2220-70430 E-Mail: <a href="mailto:christian.smolak@aon.at">christian.smolak@aon.at</a> Tel.: 0660/52 95 084	<b>Gruppentreffen</b> alle 2 Monate von 16.00 -18.00 Uhr GH Lerchenhof in Hermagor Cafe Restaurant Inside Villach	
<b>Österreichische Diabetikervereinigung – ÖDV,</b> <b>Selbsthilfegruppe Gailtal</b> <b>Fr. Karin Schmid, LKH Laas</b> Tel.: 04715/7701-73446 www.diabetes.or.at	Di /Mi / Do von 08.00 bis 12.00 Uhr	Telefonisch erreichbar - für Auskünfte bzw. Termine
<b>Selbsthilfegruppe Herzerkrankungen</b> <b>Osterr. Herzverband</b> Tel.: 04715/20915 (Anni Einetter)	<b>Turnen</b> LKH-Laas während der Schulzeit, jeweils von 15.00 bis 16.00 Uhr	jeden Donnerstag
<b>Parkinson Selbsthilfegruppe Oberkärnten</b> Tel.: 0664/73 75 75 73 (Hr. Koffler) E-Mail: <a href="mailto:office@parkinsonselbsthilfe.at">office@parkinsonselbsthilfe.at</a> www.parkinsonselbsthilfe.at	<b>Gruppentreffen</b> jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr, GH Lerchenhof <b>Parkinson Turnen</b> Dienstag 14.30 Uhr in der Gailtalklinik	Um Anmeldung wird gebeten
<b>Erzählcafe</b> Mag.ª Birgit de Cillia Messner Gösseringlände 4, 9620 Hermagor Tel.: 0650/6814970 E-Mail: <a href="mailto:office@birgitmessner.at">office@birgitmessner.at</a>	<b>Pflegende &amp; betreuende Angehörige</b> 15:00 bis 18:00 Uhr	<b>09.11.2024</b> - Die stille Zeit - Um Anmeldung wird gebeten Kosten: € 35,00

## Sonstiges:

<b>Osterreichische Gesundheitskasse</b> Außenstelle Hermagor, Eggerstraße 7, 9620 Hermagor Tel.: 050 766 16 54 37	<b>Ernährungs- und Diätberatung</b>	Nur nach telefonischer Termin- vereinbarung
<b>Arbeiterkammer Kärnten</b> AK Rechtsberater Mag. (FH) Zoppoth Tel.: 050 477 - 5131		<b>Beratung nur nach Terminver-                  einbarung!</b>
<b>AUVA - Allgemeine Unfallversicherung</b> Egger Straße 7, 9620 Hermagor Tel.: 05 93 93	<b>Sprechtag</b> Gesundheitskasse Hermagor 08.00 bis 10.00 Uhr	<b>24.07.2024</b> <b>28.08.2024</b> <b>25.09.2024</b> Nur nach telefonischer Termin- vereinbarung

Vorherige telefonische Terminvereinbarung wird empfohlen!  
 Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

# Überblick der Hilfsangebote

## **Ansprechpartner für Pflegefragen**

Bezirkshauptmannschaft Hermagor (GPS)	050 / 536 63 750	bhhe.sozialamt@ktn.gv.at
ALSOLE Sozialverein Dellach	04718 / 301 44	alsole@dellach.at
Rotes Kreuz Hermagor	04282 / 22 44	office@he.k.rotekreuz.at
Pflegeanwaltschaft Kärnten	050 / 536 57 129	pflegeanwaltschaft@ktn.gv.at
Pflegekoordinatorin - Gemeindeebene	0664 /13 59 964	elisa-maria.schluder@vg-he.gde.at
Community Nurse - Gemeindeebene	0664 /13 70 914	claudia.rathausky@vg-he.gde.at

## **Mobile Pflegedienste**

AVS – Mobiler Dienst	04282 / 23 155	avs.hermagor@avs-sozial.at
Kärntner Hilfswerk Bezirksstelle Hermagor	05 / 0544 06	office@hilfswerk.co.at

## **Essen auf Rädern**

Gemeinde Dellach	04718 / 301	dellach@ktn.gde.at
Gemeinde Gitschtal	04286 / 212	gitschtal@ktn.gde.at
Stadtgemeinde Hermagor – Pressegger See	04282 / 23 33	gemeinde@hermagor.at
Marktgemeinde Kirchbach	04284 / 228	kirchbach@ktn.gde.at
Gemeinde Lesachtal	04716 / 242	lesachtal@ktn.gde.at
Gemeinde St. Stefan im Gailtal	04283 / 2120	st.stefan-gailtal@ktn.gde.at
Marktgemeinde Kötschach-Mauthen	04715 / 85 13	koetschach-mauthen@ktn.gde.at

## **Pflegeheime**

AVS Pflegeheim Hermagor – Haus Wulfenia	04282 / 25 199	aph-hermagor.office@avs-sozial.at
AVS Pflegeheim St.Stefan	04283 / 30 528	aph-st.stefan.office@avs-sozial.at
Mavida Residence Grafendorf	04718 / 32 910	grafendorf@mavidagroup.at

## **Hilfe für Kinder, Jugendliche und Familien**

Eltern-Kind-Zentrum Hermagor	0660 / 54 91 644	kontakt@ekiz-hermagor.at
Familien-, Partner- und Jugendberatung	050 / 536-63 490	bhhe.familienberatung@ktn.gv.at
Frauen Info Point Hermagor	04242 / 2460	info@frauenberatung-villach.at
Jugendfürsorgeärztlicher Dienst	050 / 536 63 470	bhhe.gesundheitswesen@ktn.gv.at
Jugend- und Familienreferat der BH Hermagor	050 / 536 63 490	bhhe.jugendamt@ktn.gv.at
MOKI- Mobile Kinderkrankenpflege	0699 / 166 777 15	office@ktn.moki.at
Außenstelle Kötschach	050 / 536 63 960	bhhe.jugendamt@ktn.gv.at
Kärntner Caritasverband - Beratungsstelle für Eltern	04242 / 21 352	office@caritas-kaernten.at
Kinderschutzzentrum-Delfi	04242 / 28 068	beratung.hermagor@ktn.kinderfreunde.org
Kinderschutz-Zentrum Kärnten	0463 / 56 767	kisz.klagenfurt@ktn.kinderfreunde.org
Kinder- und Jugendanwaltschaft	0800 / 22 17 08	kija@ktn.gv.at
Kriseninterventionszentren für Kinder und Jugendliche	0463 / 31 00 21	kiz@promente-kijufa.at
ORF-Elterntelefon	142	telefonseelsorge@dioezese-linz.at
Psychologisch- Psychotherapeutischer Dienst der AVS Hermagor	0664 / 83 27 854 0664 / 83 27 840	b.sabene-kristler@avs-sozial.at c.reinicke@avs-sozial.at
Rainbows – Kärnten (Trennung/Scheidung)	0676 / 84 83 80 900	kaernten@rainbows.at
Rat auf Draht/Notruf für junge Menschen	147	147@rataufdraht.at
Schulpsychologischer Dienst	050 / 534 14 208	sps-he@bildung-ktn.gv.at
Hebammenberatung /Stillberatung	0660 / 54 91 644	kontakt@ekiz-hermagor.at

## **Hilfe bei psychischen Problemen und Suchtproblemen**

Alkohol – Nachbetreuungsgruppe	0463 / 512 035 2080	a.rosenzopf@avs-sozial.at
Beratungsstellen f. Suchtgefahren	04242 / 213 52	beratungsstelle-villach@caritas-kaernten.at
Drogenberatung VIVA	0463 / 537 5651	drogenberatung.viva@klagenfurt.at
HPE-Beratungsstelle /Angehörige psychisch Erkrankter	01 / 5264202	office@hpe.at
Institut für Familienberatung und Psychotherapie	04242 / 213 52	office@caritas-kaernten.at
Landesstelle Suchtprävention	050 / 536 15 112	abt5.suchtpraevention@ktn.gv.at
Psychosozialer Dienst der AVS Hermagor	04282 / 23 155 42 02	e.mandl@avs-sozial.at
Psychiatrischer Not- und Krisendienst	0664 / 300 90 03	office@kabeg.at
Psychotherapie Landesverband	0463 / 500 756	office@klp.at
ROOTS Ambulatorium für Drogenkranke der AVS	04242 / 27 830	roots@avs-sozial.at
Sozialpsychiatrische Nachbetreuung – pro mente	0664 /522 99 13	nb-klagenfurt@promente-kaernten.at
Suchtambulanz de La Tour	04242 / 25 650	ambulanz.delatour@diakonie-delatour.at
Telefonseelsorge	142	telefon@caritas-kaernten.at

# Überblick der Hilfsangebote

<b>Hilfe bei finanziellen Problemen</b>		
Schuldnerberatung Villach	04242 / 22 616	villach@sb-ktn.at
Bezirkshauptmannschaft Hermagor (GPS)	050 / 536 63 450	bhhe.sozialamt@ktn.gv.at
<b>Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigungen</b>		
Ambulante Erziehungshilfe (Frühförderung) der AVS Hermagor	0664 / 832 77 84	aehff.hermagor.bl@avs-sozial.at
autARK – Arbeitsassistenten für Jugendliche und Erwachsene	0463 / 59 72 63	office@autark.co.at
Behindertenanwaltschaft	050 / 536 57 157	behindertenanwaltschaft@ktn.gv.at
Sozialministeriumservice Landesstelle Kärnten – Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche	05 / 99 88 53 19	post.kaernten@sozialministeriumservice.at
Physiotherapeutische Ambulanz – AVS	04282 / 23 155 42 02	hp.ratzer@avs-sozial.at
Forum Besser Hören	0463 / 31 03 80	office@besserhoeren.org
Tagesstätte für Menschen mit Behinderung der AVS Hermagor	04282 / 25 199 350	tst.hermagor@avs-sozial.at
Tagesstätte für Menschen mit Behinderung der AVS St. Stefan	0664 / 80 327 54 57	tst.st.stefan@avs-sozial.at
Tageswerkstätte St. Daniel	04718 / 81 172	twst.st.daniel@avs-sozial.at
ÖZIV Kärnten	0720 / 208 200	buer@oetziv-kaernten.at
<b>Hilfe bei Gewalt</b>		
Frauenhaus Villach	04242 / 31 031	hilfe@frauenhaus-villach.at
Frauenhaus Klagenfurt	0463 / 44 966	beratung@frauenhaus-klagenfurt.at
Frauenhaus Spittal	04762 / 61 386	office@frauenhilfe-spittal.at
Gewaltschutzzentrum Kärnten	0463 / 590 290	info@gsz-ktn.at
Verein ASPIS	0463 / 2700-1673	aspis@aa.at
Weißer Ring	0699 / 134 34 009	ktn@weisser-ring.at
HelpCh@t		<a href="https://www.haltdergewalt.at/">https://www.haltdergewalt.at/</a>
<b>Hilfe bei Gesundheit und Krankheit</b>		
Frauengesundheitszentrum Kärnten	04242 / 53 055	fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at
Gesundheitsamt/Amtsärztin der BH Hermagor	050 / 536 63 260	bhhe.gesundheitswesen@ktn.gv.at
Mobile Hospizbegleitung, Caritas	0463 / 555 600	hospiz@caritas-kaernten.at
Krebshilfe Kärnten	0463 / 50 70 78	office@krebshilfe-ktn.at
Mobiles Palliativteam des Landes Kärnten	04242 / 208 63 270	silvia.gerjol@kabeg.at
Patientenanwalt	050 / 536 57 102	patientenanwalt@ktn.gv.at
VertretungsNetz	04242 / 21 06 30	villach.ev@vertretungsnetz.at
<b>Selbsthilfegruppen</b>		
Kärntner Kinderkrebshilfe	0463 / 33 90 90	office@kaerntner-kinderkrebshilfe.at
Österr. Diabetikervereinigung – ÖDV	04715 / 77 01 73 446	oedv.office@diabetes.or.at
Österr. Herzverband	04715 / 20 915	office@herzverband-ktn.at
Parkinson Selbsthilfegruppe Oberkärnten	0664 / 73 75 75 73	office@parkinsonselbsthilfe.at
Selbsthilfegruppe Aphasie	04282 / 22 20 70 430	office@selbsthilfe-kaernten.at
Selbsthilfe Kärnten – Infostelle	0463 / 50 4871	office@selbsthilfe-kaernten.at
Hirnverletzt	0660 / 723 79 95	office@hirnverletzt.at
<b>Sonstige Hilfen</b>		
Equaliz – Mädchenzentrum	0463 / 50 88 21	office@equaliz.at
Männerberatung des Kärntner Caritasverbandes	0463 / 59 95 00	maennerberatung@caritas-kaernten.at
WoSiK – Wohnschirm Caritas	0676 / 60 821 50	wohnungssicherung@caritas-kaernten.at