



**Die „Gesunde Gemeinde“ Kötschach-Mauthen lädt zu den
nachstehenden Veranstaltungen im Herbst 2023 recht herzlich ein!**

Gesundheits- und Pflegestammtisch

Termin: Donnerstag, 28. September 2023, 15.00 Uhr
Ort: Gemeinderatssitzungssaal, Rathaus Kötschach-Mauthen
Referentin: Frau Claudia Rathausky M.Ed.
Anmeldung: im Gemeindeamt unter der Telefonnummer: 04715/8513

KOFU – Fit von Kopf bis Fuß

Beginn: Dienstag, 03. Oktober 2023, 18.30-19.30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Kötschach-Mauthen
Kursleitung: Frau Evelyn Mörtl
Kurskosten: € 40,00 für 10 Einheiten
Anmeldung: bei Frau Evelyn Mörtl unter der Telefonnummer: 0660/9811551

Rücken-Fit: „Kein Kreuz mit dem Kreuz“

Beginn: Donnerstag, 05. Oktober 2023, 19.00-20.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Kötschach-Mauthen
Kursleitung: Herr Stefan Seiwald, Physiotherapeut
Kosten: € 20,00 für 6 Einheiten
Anmeldung: im Gemeindeamt unter der Telefonnummer: 04715/8513

Tanz ab der Lebensmitte

Beginn: Freitag, 06. Oktober 2023, 14.00-15.30 Uhr
Ort: Gemeinderatssitzungssaal, Rathaus Kötschach-Mauthen
Kursleitung: Frau Helga Mörtl
Kurskosten: € 40,00 für 10 Einheiten jeweils 90 min.
Anmeldung: bei Frau Helga Mörtl unter der Telefonnummer: 0664/73274342

NEU: Eltern-Kind-Alpakaerlebniswanderung ab 6 Jahren

Termine: Freitag, 13. Oktober und 10. November 2023, 14.30 Uhr
Ort: Biobauernhof Wegscheider
Ansprechperson: Frau Claudia Platzner
Kosten: € 5,00 pro Person/Kind
Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden
Anmeldung: im Gemeindeamt unter der Telefonnummer: 04715/8513
Teilnehmerzahl begrenzt!

Kostenloser Vortrag „Stille Entzündungen ... die unsichtbare Gefahr!“

Termin: Montag, 16. Oktober 2023, 19.00 Uhr
Ort: Gemeinderatssitzungssaal, Rathaus Kötschach-Mauthen
Referent: Herr Dr. med. univ. Uwe Rascher
Keine Anmeldung erforderlich!

**Auf Ihr Kommen freut sich das Team der
„Gesunden Gemeinde“ Kötschach-Mauthen!**