

Kinaesthetics für Pflegende Angehörige

Was ist Kinaesthetics?

Bei Kinaesthetics geht es um die Wahrnehmung der eigenen Bewegung, das Verständnis wie Bewegung funktioniert und wie ich die körperlichen Strukturen des Menschen nütze, um nicht das Gewicht zu heben, sondern zu bewegen.

Warum Kinaesthetics?

Im Kurs „Kinaesthetics für pflegende Angehörige“ lernen die Teilnehmer, die eigene Bewegung und Unterstützung des Angehörigen körperschonend zu gestalten.

Wer kann den Kurs besuchen?

Der Workshop richtet sich an pflegenden Angehörige aus der Region.

Kursinhalte:

- Kennen lernen der eigenen Bewegung im Pflegealltag
- Lösungsansätze zur Verminderung der körperlichen Belastung

Kurstermine:

- 08.08. 2023
- 19.09. 2023

Kursort und Uhrzeit:

Turnsaal LKH Laas von 08:30 bis 11:30 Uhr

Kurskosten: keine Kurskosten

Anmeldung: petra.salcher@kinaesthetics-net.at : Betreff: KIN Schulung

Zur Person:

Ich bin Petra Salcher und ich lebe meinen Beruf mit voller Überzeugung und Leidenschaft. Ich bin Altenfachbetreuerin und Pflegeassistentin in der stationären Pflege und konnte Erfahrung auch in der mobilen Betreuung machen.

Seit mehreren Jahren arbeite ich im LKH Laas, auch als Kinaesthetics-Trainerin und habe ebenfalls die Ausbildung „Kinaesthetics für pflegende Angehörige“ abgeschlossen