



Die „Gesunde Gemeinde“ Kötschach-Mauthen lädt zu den nachstehenden Veranstaltungen recht herzlich ein!

**Leben im Alter – Hilfestellung und Unterstützung
in unserer Region**

**Gesundheits- und Pflegestammtisch der Gemeinden Kirchbach, Dellach
und Kötschach-Mauthen**

Der „Stammtisch“ bietet die Möglichkeit, gemeinsam die Probleme der Pflege zu Hause zu thematisieren, Erfahrungen auszutauschen und fachliche Informationen für diese Tätigkeit zu erhalten. Dieser Gesundheits- und Pflegestammtisch wird von der diplomierten Krankenschwester und „Community Nurse“ **Claudia Rathausky M.Ed.** begleitet.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Der Pflegestammtisch findet immer am letzten Donnerstag im Monat statt:

Kirchbach: 27.04.2023 im Gemeindeamt

Kötschach: 25.05.2023 im Gemeinderatssitzungssaal (Rathaus/2. Stock)

Dellach: 29.06.2023 im Gemeinderatssitzungssaal

Beginn: jeweils 15.00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung in den jeweiligen Gemeinden:

Marktgemeinde Kirchbach: 04284/228

Marktgemeinde Kötschach-Mauthen: 04715/8513-20

Gemeinde Dellach: 04718/301

Der Gesundheits- und Pflegestammtisch ist für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei und findet im Rahmen der Initiative „Gesunde Gemeinde“ statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!