

# Seelensommer

Kreatives Gestalten mit und FÜR'S Herz

Genieße sommerliche Kreativtage gefüllt mit Leichtigkeit, Tiefgang und inspirierendem Miteinander. Gemeinsam stellen wir jeweils für einige Stunden das Zusammenspiel von Mensch, Kreativität und Natur in den Mittelpunkt und gelangen dadurch ganz nebenbei zu faszinierenden Erkenntnissen was der eigene kreative Ausdruck über unser Wesen, das ein oder andere Lebensthema und individuelle Herzenswege zu erzählen weiß.

Lassen wir entspannt die Seele baumeln und verwandeln mein kleines Gartenlauben-Atelier in noch bunteren Ort!

Keinerlei künstlerische Vorkenntnisse nötig.

**Termine** ... einzeln oder zusammen buchbar

Freitag, 24. Juni 2022

Freitag, 15. Juli 2022

Freitag, 5. August 2022

Nach jedem Termin besteht die Möglichkeit den Abend bei einer kleinen Stärkung am Lagerfeuer gemütlich ausklingen zu lassen.

## Pinselstrich & Leichtigkeit

**Fr. 24. Juni 2022 - 14 bis 18 Uhr**

Gelb oder Blau? Zart oder kräftig? Mit Pinsel, Fingern oder gar mit Naturmaterialien malen? Intuitiv von innen heraus oder inspiriert von der Schönheit der Natur am Fuße des Einsiedelwaldes ... Was auch immer dich ruft: ein Stein, ein Stück Holz oder ein Blatt Papier – bringe mit was du zuhause hast oder wähle gerne aus den liebevoll vorbereiteten Materialien. Lass deine Seelenfarben tanzen und dich von dem, was sie dir leise zuflüstern überraschen.

## Erdenfrau & Bauchgefühl

**Fr. 15. Juli 2022 - 14 bis 18 Uhr**

Nimm ein Stück Ton in deine Hände, schließe die Augen und beginne sanft zu formen. Ohne Vorstellung. Ohne richtig und falsch. Was will sich zeigen? Welche Gefühle nimmst du wahr? Welche Botschaft schält sich langsam aber sicher aus deiner Skulptur heraus? Berühre und lass dich berühren: Von einem Stück Erde, das dich mit ganz persönlichen Kraftquellen und deiner Stärke in Verbindung bringt. Diesen Kreativtag lassen wir bei einem zauberhaftem Naturritual ausklingen.

# Üppigkeit & Dankbarsein

Fr. 5. August 2022 - 14 bis 18 Uhr

Die Fülle des Hochsommers zeigt sich in seiner vollen Pracht an Kräutern und Blüten und möchte uns nur allzu gerne an unsere eigene innere Fülle erinnern. Blütenbilder, Blumenkränze, Kräuterbuschen ... diesmal wenden wir uns der Heilkraft der Pflanzen zu und lernen ihre tiefe Wirkung auf unser Herz und Seelenleben kennen. Und dann? Dann feiern wir natürlich noch farbenfroh und voller Dankbarkeit die Blüte des Lebens!

## Teilnehmen

Anmeldung gerne bis 2 Tage vor Kurs möglich  
5 -12 Teilnehmer:innen

## Preis

€ 49,- pro Person inkl. Material

## Anmelden

Mag.<sup>a</sup> Birgit Horn

Kötschach 55, 9640 Kötschach-Mauthen

Tel.: 0650 720 37 33

Email: [office@birgitschwabhorn.at](mailto:office@birgitschwabhorn.at)

[www.birgitschwabhorn.at](http://www.birgitschwabhorn.at), FB: Schwester auf Zeit – Birgit Horn



„Birgit begleitet seit 15 Jahren unzählige Menschen dabei, die Liebe zu sich selbst und das Vertrauen in den eigenen Weg zu entfalten. Ihr sanftes wie kraftvoll-lebendiges Wesen vereint dabei vielseitige Erfahrungen als Kunsttherapeutin, Psychologin und Lehrende mit der Tiefendigeren Heilstraditionen und Naturspirituellen Ritualen.“