



gesunde  
gemeinde 

**Die „Gesunde Gemeinde“ Kötschach-Mauthen lädt in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum Kärnten zu den nachstehenden Veranstaltungen recht herzlich ein!**

**Zoom-Vortrag „Selbstfürsorge im Mama-Alltag“**

**Termin:** Dienstag, 15. Februar 2022, 10:00-11:30 Uhr  
**Ort:** Per Zoom (Der Link wird Ihnen zeitgerecht zugesendet.)  
**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Nicole Putz-Kienleitner (Klinische Psychologin - Referentin des Frauengesundheitszentrum Kärnten)  
**Zielgruppe:** schwangere Frauen bzw. Mütter mit Babys und Kleinkindern  
**Anmeldung:** im Gemeindeamt **bis 08. Februar** unter der Telefonnummer: 04715/8513 (**Mindestteilnehmerzahl 5 Personen**)

**Zoom-Vortrag „Freizeit für den Nacken“**

**Termin:** Montag, 28. Februar 2022, 18:30-19:30 Uhr  
**Ort:** Per Zoom (Der Link wird Ihnen zeitgerecht zugesendet.)  
**Referentin:** Frau Barbara Hassler (psychologische Lebens- und Sozialberaterin, Bewegungstrainerin - Referentin des Frauengesundheitszentrum Kärnten)  
**Zielgruppe:** Frauen aller Altersgruppen, die ihrem Nacken eine Pause und Entspannung gönnen wollen  
**Anmeldung:** im Gemeindeamt **bis 21. Februar** unter der Telefonnummer: 04715/8513 (**Mindestteilnehmerzahl 5 Personen**)

**Auf Ihre Teilnahme freut sich das Team der „Gesunden Gemeinde“ Kötschach-Mauthen!**

