



Kötschach-Mauthner NACHRICHTEN

Amtliches Mitteilungsblatt der Marktgemeinde

Nr. 04-03/2017

GESUNDE GEMEINDE

Die „Gesunde Gemeinde“ Kötschach-Mauthen lädt gemeinsam mit dem Verein zur Integration von Flüchtlingen-Oberes Gailtal zum Vortrag

„Freiwilligenarbeit heute“

Was braucht es für ein gutes Miteinander
Veränderungen, Möglichkeiten und Grenzen freiwilligen Engagements

**am Donnerstag, dem 23. März 2017 um 19.00 Uhr
im Gemeinderatssitzungssaal, Rathaus/2. Stock,**



recht herzlich ein.

Vortragender: Mag. Martin Lesky

Leiter Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte, Theologe, Organisationsberater

Weiters wird zum Kochkurs **„Herzgesund Kochen mit Fisch“**



**am Freitag, dem 24. März 2017 um 16.00 Uhr
in der Schulküche der Neuen Mittelschule Kötschach-Mauthen**

eingeladen. Kostenbeitrag: €25,-

Anmeldungen zum Kochkurs werden im Marktgemeindeamt, Tel. 04715/8513-23,
entgegenommen – **begrenzte Teilnehmeranzahl!**

SELBSTSCHUTZ UND SELBSTVERTEIDIGUNG

**Am Samstag, dem 22. April 2017 findet im Turnsaal der Volksschule Kötschach-Mauthen
der Workshop „Selbstschutz und Selbstverteidigung“ für Jungs und Mädchen statt.**

09.00 bis 12.00 Uhr – für 6 bis 10 Jahre

Immer wieder kommt es vor, dass Kinder von Fremden angesprochen werden, die sie weglocken wollen. Dann sollten sie sich zu helfen wissen – und sich wehren können. Starke, laute Kinder sind also gefragt. Ein Selbstschutz, der mitunter Leben retten kann.

14.00 bis 17.00 Uhr – für 11 bis 16 Jahre

Praktische Umgehensweisen, Tipps und Techniken zur Selbstverteidigung und Abwehr. Du lernst dich gegen unerwünschte Übergriffe zur Wehr zu setzen. Das Durchspielen „typischer“ Situationen hilft dir, die Angst zu verringern, den Schockmoment bei Angriffen zu überwinden und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Kursleitung: Mario Schmahl (MS SelfDefense)

Kostenbeitrag: €8,- pro Kind/Jugendlichen – begrenzte Teilnehmeranzahl!

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens 08. April 2017
im Jugendzentrum Kötschach-Mauthen, Tel. 0650/76 78 101 (Frau Aineter).**



Aktuelle Informationen jederzeit unter www.koetschach-mauthen.at

MUTTER-KIND-TREFF

Zum Mutter-Kind-Treff am Donnerstag, dem 23. März 2017 von 09.00 bis 11.00 Uhr im Ahnenraum, Rathaus/Erdgeschoss, sind Mütter mit Kleinkindern sehr herzlich eingeladen. Auch Omas mit Enkeln sind willkommen.

Es gibt: Gespräche und Impulse zur Erziehung, Familienleben, Spielecke für die Kleinen und natürlich Kaffee/Tee und Kuchen. Teilnahme kostenlos.

Weitere Termine: 20. April, 18. Mai und 22. Juni

Anfragen und Informationen: Dr. Monika Sacher, Tel. 04718/8030

EARTH HOUR 2017 – EINE AKTION FÜR DEN KLIMASCHUTZ

Gemeinsam mit dem Verein „energie:autark Kötschach-Mauthen“ unterstützt Kötschach-Mauthen als Klimabündnisgemeinde die Initiative des WWF – Earth Hour. Unterstützen auch Sie die weltweite Kampagne auf www.earthhour.at und schalten Sie am **25. März 2017 um 20.30 Uhr für eine Stunde das Licht aus.** Die Aktion, die vom WWF 2007 gegründet wurde, ist die größte Aktion für die Umwelt. 2016 beteiligten sich mehr als 7.000 Städte und Gemeinden in 178 Ländern. Mehr als 2 Milliarden Menschen wurden erreicht. Das ist ein weltumspannendes Zeichen der Menschheit für einen anderen Umgang mit unserem Planeten. **Genießen Sie eine Stunde bei Kerzenschein und setzen Sie ein Zeichen für den Klimaschutz!**

ZECKENSCHUTZIMPfung

Montag, 27. März 2017

11.00 Uhr – Sprechzimmer, Rathaus/Erdgeschoss

Außerdem wird bis **30. September 2017** jeden Dienstag (Amtstag) in der Zeit von **07.30 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 15.30 Uhr** im Gesundheitsamt der **Bezirkshauptmannschaft Hermagor** die Zeckenschutzimpfung durchgeführt.

Kosten für Versicherte der GKK:

Erwachsener: **€23,30/Teilimpfung**

Kind (bis 12. LJ): **€19,30/Teilimpfung**

Der Impfling hat **keinen Refundierungsantrag** mehr über die GKK-Versicherung zu stellen. Die Refundierung wird direkt zwischen dem Land Kärnten und der vorgenannten Versicherungsanstalt abgewickelt.

Kosten für alle anderen Versicherten:

Erwachsener: **€27,00/Teilimpfung**

Kind (bis 12. LJ): **€23,00/Teilimpfung**

Diese Impfungen haben den Refundierungsantrag wie bisher an die zuständige Versicherungsanstalt zu stellen.

IMPfKARTE BITTE MITBRINGEN!

Zur Erreichung eines vollen Impfschutzes sind drei Teilimpfungen erforderlich.

Impfabstand: 2. Teilimpfung nach 14 Tagen bis 3 Monaten nach der 1. Teilimpfung
3. Teilimpfung 9 bis 12 Monate nach der 2. Teilimpfung.

Erste Auffrischungsimpfung nach 3 Jahren, alle weiteren Auffrischungsimpfungen alle 5 Jahre (bis zum 60. Lebensjahr).

Nähere Auskünfte: Marktgemeinde Kötschach-Mauthen, Sozialamt, Tel. 04715/8513-40
sowie Gesundheitsamt Hermagor, Tel. 050536-63270